

NORTHERN ARIZONA UNIVERSITY



NAU

CALENDARIO FAMILIAR 2024-2025

¡Bienvenidos a Northern Arizona University!

La Oficina de Recursos Familiares los apoya a ustedes y a sus hijos proporcionándoles un fácil acceso a la información y respondiendo a sus preguntas sobre la vida como Lumberjack.

NAU entiende el importante papel que juegan las familias en la vida de sus hijos y en su éxito educativo. La comunicación continua y el apoyo de la familia pueden ayudar a su nuevo Lumberjack a tener éxito en NAU.

Este calendario les ayudará a conocer las muchas oficinas, programas académicos y recursos que NAU tiene para ofrecerles, incluyendo las formas en las que podemos trabajar juntos para apoyar a los alumnos a alcanzar sus metas educativas y profesionales. Tenemos apoyo para ustedes y para sus hijos dondequiera que se encuentren. Si sus hijos asisten a un plantel de NAU ubicado alrededor del estado, los invitamos a que también visiten nau.edu/statewide-campuses para ver los recursos específicos de ese plantel.

Por último, el Lumberjack Family Hub es la fuente oficial de información para padres y familias de los alumnos de NAU. Visiten families.nau.edu para obtener más información y suscribirse.

¡Bienvenidos a la familia Lumberjack!



Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Shannon Clark'.

Shannon Clark
Decana Estudiantil Asistente





Comienza el viaje de sus hijos en NAU

Bienvenida Lumberjack

Estas actividades en persona pondrán en contacto a los alumnos con diversos recursos para potenciar su impulso y éxito académicos. nau.edu/lumberjack-welcome

Clubes y organizaciones

NAU cuenta con más de 350 clubes y organizaciones estudiantiles nau.edu/clubs

Dormitorios

Encuentren todo lo que ustedes y sus hijos necesitan saber sobre el dormitorio, la comida, la mudanza y el éxito con los compañeros de habitación. nau.edu/campusliving



CONSEJOS

- ¡Inscríbanse para el Fin de Semana Familiar! nau.edu/familyweekend
- Animen a sus hijos a participar en las actividades de la Bienvenida Lumberjack.
- Invítenlos a explorar los recursos del plantel para ayudarse a adaptarse.
- Hablen con sus hijos sobre cómo establecer y mantener un presupuesto.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿En qué organizaciones o clubes esperas participar este año?
- ¿Hay algún recurso de apoyo que creas necesitar este año?
- Cuéntame de tus compañeros de habitación. ¿Qué están estudiando? ¿En qué están interesados?

Agosto 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 Asegúrense de descargar NAUgo , nuestra aplicación móvil para todo lo que tenga que ver con NAU incluyendo eventos, alertas, asesoramiento, tránsito, comedores, y mucho más.				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	Primera distribución de becas y ayuda financiera
18	Fecha de vencimiento de la colegiatura de otoño (regular de 16 semanas) Comienza el reembolso de la ayuda financiera Comienza el plan de pago plan de pago	19	20	21	22	23
25	Primer día del semestre de otoño	26	27	28	29	30
						Fútbol Americano-NAU vs. Lincoln (CA) Entrada al Estadio de los Alumnos de Nuevo Ingreso
						31

NAU se entusiasma en trabajar con ustedes para apoyar a sus hijos

El **Lumberjack Family Hub** es la fuente oficial de información sobre NAU para los padres y las familias. families.nau.edu



Estamos aquí para ustedes

Oficina de Recursos Familiares
928-523-6267 | FamilyResources@nau.edu

CONSEJOS

- ¡Regístrense para el Fin de Semana Familiar!
- Si sus hijos echan de menos su hogar, anímenlos a participar en algún club u organización del plantel.
- Si sus hijos están buscando empleo, anímenlos a ponerse en contacto con la oficina de Desarrollo Profesional de NAU.

TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Cómo te estás acomodando hasta ahora?
- ¿Quiénes son algunas de las personas nuevas que has conocido?
- Plátame de tus clases. ¿Son lo que esperabas hasta ahora? ¿Qué estás aprendiendo?



Redes sociales

- facebook.com/naufalgstaff
- x.com/nau
- instagram.com/naufalgstaff
- pinterest.com/naufalgstaff

Septiembre 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	Día del Trabajo (la universidad permanecerá cerrada) 2	3	4	5	6	Fútbol Americano-NAU @ Universidad de Arizona 7
8	9	10	11	12	13	Fútbol Americano-NAU @ Utah Tech 14
Mes de la Herencia Hispana (hasta el 15 de octubre) 15	16	17	18	19	20	Fútbol Americano-NAU @ Incarnate Word 21
22	23	24	25	26	Fin de Semana Familiar 27	Fútbol Americano-NAU vs. Sacramento State 28
Fin de Semana Familiar 29	30	Fin de Semana Familiar 2024 27 al 29 de septiembre nau.edu/familyweekend				



Encontrando su propio ritmo: apoyo a mitad de semestre

Asesoramiento

Los asesores ayudan a los alumnos de primer año a elegir una especialización, comprender los requisitos para graduarse, navegar por los recursos del plantel y mantenerse por el buen camino. nau.edu/advising

FAFSA

La Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) suele abrirse en otoño y debe completarse cada año. ¡Sométanla temprano para asegurar la mayor cantidad de ayuda posible! studentaid.gov



CONSEJOS

- Las inscripciones para el semestre de primavera abren a finales de octubre. Animen a sus hijos a ponerse en contacto con un asesor.
- Compartan recursos como los Centros de Éxito Académico con sus hijos.
- Empiecen a pensar en las opciones de dormitorio para el próximo año.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Ya te reuniste con tu asesor? ¿Cómo te fue?
- ¿Cómo te va con tu presupuesto mensual?
- ¿Qué es lo que más te gusta de la escuela? ¿Qué es lo que más echas de menos de casa?

Octubre 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	Fútbol Americano-NAU @ Idaho
6	7	8	9	10	11	Fútbol Americano-NAU @ Montana
13	Celebración de Bienvenida del Equipo de NAU a Casa Día de los Pueblos Indígenas	15	16	17	18	Fútbol Americano-NAU vs. Idaho State
20	21	22	23	24	25	Partido de Bienvenida del Equipo de NAU a Casa
27	28	29	30	Halloween	31	¿Preguntas sobre ayuda financiera? Financial.Aid@nau.edu 928-523-4951

Garantizando una NAU saludable

Servicios de Salud del Plantel

Con nuestros departamentos de Servicios Médicos, Servicios de Asesoramiento y Promoción de la Salud, pueden estar tranquilos de que la salud integral de su hijo está en buenas manos. nau.edu/chs

Además, el **Centro de Atención Lumberjack** aborda inquietudes tales como la inseguridad alimentaria, necesidad financiera y el bienestar en general. nau.edu/carecenter

CONSEJOS

- Celebren los éxitos de sus hijos con ellos y planifiquen los retos venideros.
- Hablen con sus hijos sobre cómo piensan estudiar y prepararse para los exámenes finales del próximo mes.
- Animen a sus hijos a empezar a prepararse temprano para los exámenes finales.

TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Qué estás haciendo para cuidarte?
- Platicame de los amigos que has conocido hasta ahora.
- ¿Qué esperas hacer mientras estés en casa (o en otro lugar) durante las vacaciones de Acción de Gracias?



Noviembre 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>¡La temporada del resfriado y la gripe ya se acerca! Díganles a sus hijos que aprendan más sobre la gripe y la vacuna COVID-19 y recomiéndenles vacunarse. nau.edu/chs</p>					<p>Mes Nacional de la Herencia Indígena</p>	<p>Fútbol Americano-NAU vs. Weber State</p>
		Día de las Elecciones			1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	Día de los Veteranos (la universidad permanecerá cerrada)	12	13	14	15	Fútbol Americano-NAU @ Northern Colorado
17	18	19	20	21	22	Fútbol Americano-NAU vs. Eastern Washington
24	25	26	27	Día de Acción de Gracias (la universidad permanecerá cerrada)	Día Festivo (la universidad permanecerá cerrada)	30



Terminando fuerte y planeando con anticipación

Centros de Éxito Académico

Aquí, los alumnos pueden acceder a recursos de apoyo académico gratuitos como asesoramiento individual y en grupo, preparación para exámenes y mucho más. nau.edu/asc

Becas y Ayuda Financiera

Muchas solicitudes para becas abren temprano cada año. ScholarshipUniverse de NAU ayuda a los alumnos a buscar y encontrar posibles becas. nau.edu/scholarships



CONSEJOS

- Si sus hijos no han declarado una especialización (o si lo han hecho, pero no están seguros), recomiéndenles hablar con su asesor y buscar en *Jacks Planner* para explorar posibles opciones.
- Estén atentos a los correos electrónicos que indican cuándo abren y cuándo cierran las solicitudes para becas.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Cómo te sientes después del semestre de otoño?
- ¿Cuáles son tus objetivos para la primavera?
- ¿Qué es lo que has aprendido sobre ti mismo en la universidad?

Diciembre 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	Semana de Exámenes Finales				Ceremonia de Graduación de Otoño Comienzan las vacaciones de invierno	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
La universidad permanecerá cerrada			La universidad permanecerá cerrada			
29	30	31	Vispera del Año Nuevo			



Un compromiso con la unidad

Los Lumberjacks aceptan la diversidad y la inclusión a la vez que promueven una comunidad acogedora para alumnos de todos los orígenes. Algunas de las comunidades y departamentos del plantel que trabajan para apoyar a los alumnos incluyen:

La Oficina de Inclusión
nau.edu/inclusion

Servicios para Alumnos Veteranos de Guerra y Militares
nau.edu/vets

Oficina para el Éxito de los Alumnos Indígenas
nau.edu/oiss

Programas para Alumnos de Primera Generación
nau.edu/firstgen



CONSEJOS

- Conozcan y discutan los planes de sus hijos para las vacaciones de primavera con anticipación.
- Animen a sus hijos a aceptar y apreciar su propia individualidad.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Cuáles son tus planes para las vacaciones de primavera?
- ¿Dónde piensas vivir el año que viene? Si vives fuera del plantel, ¿estás preparado para las responsabilidades adicionales?

Febrero 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>ScholarshipUniverse ScholarshipUniverse es una herramienta que los conecta con oportunidades de becas basadas en su información y necesidad. Incluso pueden aplicar a la mayoría de ellas dentro de la propia aplicación. Obtengan más información y comiencen el proceso en nau.edu/scholarshipuniverse.</p>						<p>Mes de la Historia Afroamericana</p>
						1
Día de la Marmota						
2	3	4	5	6	7	8
					Día de San Valentín	
9	10	11	12	13	14	15
	Día de los Presidentes					
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Jugando con propósito

Las vacaciones de primavera y el clima cálido significan una gran cantidad de actividades nuevas en las que participar. Y no faltan divertidas oportunidades recreativas en el plantel y en los alrededores de Flagstaff.

la Oficina de Recreación en el Plantel

Instalaciones recreativas, clubes deportivos, clases de ejercicio y mucho más.
nau.edu/rec

Aventuras al Aire Libre (OA)

Ofrece excursiones casi todos los fines de semana.
nau.edu/outdoors

Complejo acuático y de tenis

El acceso durante la natación abierta es gratuito con una identificación estudiantil.



CONSEJOS

- Hablen con sus hijos para que tomen decisiones responsables, especialmente durante las vacaciones de primavera.
- Las inscripciones para los semestres de verano y otoño se abren generalmente en marzo. Díganles a sus hijos que se pongan en contacto con su asesor.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Te mantienes activo?
- ¿Cuáles son tus planes para este verano (estadía, empleo, cursos de verano, etc.)?
- ¿Quién es tu profesor favorito hasta ahora?
¿Qué admiras de ellos?

Marzo 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>¿Sabían qué... las inscripciones para el verano y el otoño comienzan ahora mismo? Díganles a sus hijos que se reúnan con su asesor académico para discutir las clases del próximo año académico. nau.edu/advising</p>						<p>Mes de la Historia de la Mujer</p>
2	3	4	5	6	7	8
Vacaciones de primavera						
9	10	11	12	13	14	15
Día de San Patricio						
16	17	18	19	20	21	22
23	24					
30	31	25	26	27	28	29



Organizándose

Abril es un mes muy ocupado: ¡el final del primer año de sus hijos está a la vista!

Preparándose para los exámenes finales: asegúrense de que sus hijos saben cuándo y dónde tienen lugar sus exámenes finales.

Biblioteca Cline: la biblioteca es un excelente lugar para estudiar y aprovechar recursos. nau.edu/library

Mudanza: asegúrense de repasar las fechas y políticas del proceso de mudanza. nau.edu/campusliving



CONSEJOS

- Los Centros de Éxito Académico del plantel ofrecen estrategias de preparación de exámenes y consejos para estudiar.
- El final del año académico puede ser estresante; recuérdense sus éxitos a sus hijos y ofrézcanles su apoyo.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Cómo te estás preparando para los exámenes finales?
- ¿Qué estás haciendo para cuidarte?
- ¿Cuándo te tienes que mudar de tu dormitorio y cómo puedo ayudarte?

Abril 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		Día de los Inocentes				
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		Día de la Declaración de Impuestos				
13	14	15	16	17	18	19
		Día de la Tierra				
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	<p>Si aún no lo han hecho, no olviden completar su Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA). Incluso los alumnos que regresan necesitan completarla cada año. studentaid.gov</p>		

Cruzando la Meta



CONSEJOS

- Los exámenes finales tienen lugar del 5 al 8 de mayo. Envíenles a sus hijos un mensaje de texto o un regalo por correo recordándoles que los ama y que cree en ellos.
- Permitan que sus hijos compartan sus experiencias universitarias -buenas o malas- con ustedes.
- Recuérdenles a sus hijos que revisen constantemente su cuenta LOUIE de NAU para asegurarse de que todo está al día y no hay saldos pendientes.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- En general, ¿cómo crees que te fue este año? ¿Hubo algo que te sorprendió? ¿Se cumplieron tus expectativas?
- ¿Qué clases vas a tomar durante este verano o el próximo semestre? ¿Cómo utilizarás lo que has aprendido este año?



Mayo 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				Mes de la Herencia Asiática y de las Islas del Pacífico		
				1	2	3
	Cinco de Mayo Semana de Exámenes Finales				Ceremonia de Graduación de Primavera	
4	5	6	7	8	9	10
Día de las Madres	Primer Día de los Cursos de Verano					
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	Día de la Recordación (la universidad permanecerá cerrada)	27	28	29	30	31



Disfrutando el Verano



CONSEJOS

- Si sus hijos no tienen trabajo o prácticas profesionales (o incluso si los tienen), anímenlos a explorar oportunidades de servicio voluntario en la comunidad. Ésta es una muy buena manera de relacionarse y adquirir experiencia en un campo que los apasiona.
- Hablen con sus hijos sobre sus objetivos para el próximo año escolar.
- Si sus hijos se inscribieron en cursos de verano, recuérddeles que estas clases suelen avanzar a un ritmo más rápido. Sugieranles practicar habilidades de manejo del tiempo.



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿De qué maneras sientes que has crecido como persona durante el último año?

Junio 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
						Día de la Bandera
8	9	10	11	12	13	14
Día del Padre				Día de la Emancipación (la universidad permanecerá cerrada)		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Estrategias para el segundo año



CONSEJOS

- Animen a sus hijos a empezar a hacer las maletas con anticipación para el regreso a clases. De esta forma, ambos se aseguran de que tienen todo lo que necesitan.
- Repasen nuevamente los recursos del plantel con sus hijos para garantizar otro año exitoso.
- Recuérdenles a sus hijos que revisen que todo está en orden para el próximo año (es decir, revisen si hay algún pendiente por hacer en el portal LOUIE, o cuentas estudiantiles y de ayuda financiera por clausurar).



TEMAS DE CONVERSACIÓN

- ¿Te mantienes en contacto con tus amigos de NAU durante el verano? ¿Cómo están ellos disfrutando su verano?



Julio 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					Día de la Independencia (la universidad permanecerá cerrada)	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Departamentos Importantes de NAU

Información de Contacto y Sitios Web de

Centros de Éxito Académico

928-523-7391
nau.edu/asc

Oficina de Admisiones e Inscripciones

928-523-5511
nau.edu/admissions

Librería de la Escuela

928-523-6691
nau.edu/bookstore

Comedores y Cafeterías

928-523-2372
nau.edu/dining

Servicios de Salud del Plantel

Citas: 928-523-2131
Facturas: 928-523-6343
nau.edu/chs

Oficina de Dormitorios

928-523-3978
nau.edu/campus-living

Servicios de Consejería

928-523-2261
nau.edu/counseling

Oficina de Recursos para Personas Discapacitadas

928-523-8773
nau.edu/disability-resources

Emergencia

911
nau.edu/police

Oficina de Recursos Familiares

928-523-5181
nau.edu/parents

Programas para Alumnos de Primera Generación

928-523-6980
nau.edu/firstgen

JacksCard

928-523-1905
nau.edu/jackscard

Oficina de Asistencia a los Conductores

928-523-9066

Oficina de Inclusión

928-523-5656
nau.edu/inclusion

Oficina para el Éxito de los Alumnos Indígenas

928-523-8086
nau.edu/oiss

Oficina del Decano Estudiantil

928-523-5181
nau.edu/studentlife

Departamento de Policía (no emergencia)

928-523-3611
nau.edu/police

Encargado de Inscripciones

928-523-5490
nau.edu/registrar

Becas y Ayuda Financiera

928-523-4951
nau.edu/finaid

Servicios para Cuentas Estudiantiles y Departamentales

928-523-3122
nau.edu/sdas

Centro de Servicio Estudiantil

928-523-9501
nau.edu/servicecenter

Servicios de Apoyo Estudiantil

928-523-6980
nau.edu/sss

Oficina de Asesores Universitarios

928-523-4772
nau.edu/advising

Servicios de Transporte Universitario

928-523-6623
nau.edu/parking

Reconocimiento de Tierras

Northern Arizona University se sitúa en la base de la Sierra de San Francisco, en tierras sagradas para los nativo-americanos de toda la región. Reconocemos a las generaciones pasadas, presentes y futuras, que han habitado este lugar por miles de años y que por siempre llamarán a este lugar su hogar.

